

4. bekkur

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:30 - 09:10	STÆRÐFRÆÐI	ÍSLENSKA	SMIÐJA	SAMÞÆTTING	ÍSLENSKA/SUND HÓPUR 3
09:10 - 09:50	STÆRÐFRÆÐI	ÍÞRÓTTIR	SMIÐJA	SAMÞÆTTING	ÍSLENSKA/SUND HÓPUR 4
09:50 - 10:10	Frímínútur og nesti				
10:10 - 10:50	ÍSLENSKA	SMIÐJA	ÍSLENSKA	SAMÞÆTTING	ÍSLENSKA/SUND HÓPUR 1
10:50 - 11:30	ÍÞRÓTTIR	SMIÐJA	ÍSLENSKA	SAMÞÆTTING	ÍSLENSKA/SUND HÓPUR 2
11:30 - 12:00	Matur				
12:00 - 12:40	SMIÐJA	STÆRÐFRÆÐI	STÆRÐFRÆÐI	ENSKA	STAPAMIX
12:40 - 13:20	SMIÐJA	STÆRÐFRÆÐI	STÆRÐFRÆÐI	ENSKA	STAPAMIX