

Heilsustefna Stapaskóla

NEMENDUR

Hvetjum nemendur til:

- Notkun virkar ferðamáta.
- Borða 5 ávexti/grænmeti á dag.
- Að vera virkur þátttakandi í skólasamfélaginu.
- Að hafa jákvæða sjálfsmynd.

Veitum jöfn tækifæri fyrir alla.

ÖRYGGI

Tryggja öryggi nemenda í skólanum.

Slys verði skráð niður.

Hvetja til notkun hjála þegar það á við, hjólréiðar, hlaupahjól, rafhlaupahjól o.fl.

HEIMILI/FJÖLSKYLDA

Hvetja til samverustundar fjölskyldunnar.

Gott upplýsingaflæði til foreldra og/eða forráðamanna.

Stuðla að góðu samstarfi heimili og skóla.

STARFSFÓLK

Skólinn hugi að heilsu, vellíðan, góðu umhverfi og aðstöðu starfsfólks.

Gott upplýsingaflæði til starfsmanna skólans.

NÆRSAMFÉLAGI

Gott samstarf við nærsamfélagið.

HREYFING

Hvetjum nemendur og starfsfólk:

- Að stunda hreyfingu á hverjum degi, fullorðnir í 30 mín og börn í 60 mín.
- Að taka þátt í skipulögðu íþrótt- eða tómstundarstarfi sem felur í sér hreyfingu.

Brjóta upp kennsludag nemenda með hreyfingu yfir daginn.

Íþróttaviðburðir á vegum skólans.

MATARÆÐI/TANNHEILSA

Hvetja til aukinnar ávaxta/grænmetisneyslu.

Næringaríkur matur í boði í mötuneyti.

Fræðsla um mataræði og tannheilsu.

LÍFSLEIKNI

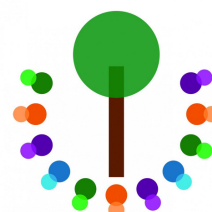
Forvarnarfræðsla til nemenda og starfsfólks um óhættuhegðun og heilbrigða lífshætti.

GEDRÆKT

Nemendur fá tækifæri til að njóta styrkleika sinna.

Efla núvitund nemenda með t.d. hugleiðslu, jóga, öndun, o.fl.

Einkunnarorð skólans birtast í öllu starfi: gleði, vinátta, samvinna, virðing.



STAPASKÓLI

Gleði • Vinátta • Samvinna • Virðing