

Kennari : Hildur Ósk Indriðadóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku

Kennslufyrirkomulag: Smiðjur hjá nemendum í 4. og 5. bekk.

Bekkur: 4. bekkur

Heimilisfræði
Heimilisfræði fjallar um manninn, líf hans og lífsskilyrði, líkamlegar og andlegar þarfir. Námsgreininni er m.a. ætlað að stuðla að heilbrigðum lífsháttum og neysluvenjum, góðu heilsufari, neytendavitund og verndun umhverfis. Kjarni heimilisfræðinnar er þekking og leikni í heimilisstörfum þar sem þættir eins og næringarfræði, matreiðsla og hreinlæti tengjast. Opinberar ráðleggingar (Lýðheilsustöðvar/Landlæknis) um mataræði og næringu eru hafðar til hliðsjónar við kennslu í heimilisfræði.

Heimilisfræði			
Námsþættir:	Námsefni:	Hæfniviðmið:	Leiðir:
Matur og lífshættir	- Ítarefni	<ul style="list-style-type: none">- Auki skilning sinn á tengslum hollustu og heilbrigðis.- Fari eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.- Geti haft röð og reglu og hreint á vinnusvæði sínu.- Temji sér holla lífshætti og verði meðvitaður um gildi næringarríkrar fæðu.- Geti unnið skipulega eftir einfaldri uppskrift og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld.- Efli samvinnu og samábyrgð.	<ul style="list-style-type: none">- Einfaldar verklegar æfingar- Sýnikennsla- Spurt og spjallað- Einstaklingsvinna- Hópavinna- Paravinna
Matur og vinnubrögð		<ul style="list-style-type: none">- Geri sér grein fyrir helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.- Tileinki sér helstu kurteisisvenjur við borðhald.	
Matur og umhverfi			
Námsmat: Námsframvinda og hæfni nemenda metin jafnóðum yfir skólaárið á hæfnikorti.			

